

何から始める？健康経営 従業員のパフォーマンスを 向上させる施策とは

株式会社エコキャリ 代表取締役

小田 梨恵子 氏



ブース紹介

健康経営の基本的な知識と共に、具体的な施策の提案を行います。
また、健康経営実施企業のその後についてもお伝えいたします。
具体的な施策として、睡眠、ストレスマネジメントなどのセルフケア、
女性活躍推進、ストレスチェック後の職場改善検討、メンタル不調者の対応等
をお伝えします。

講師紹介 小田 梨恵子 氏

【経歴】

- ・2000年 明治大学商学部商学科 卒業（マーケティング専攻）
- ・2017年 東海医療福祉専門学校 社会福祉科（通信課程） 卒業
- ・2000年～2003年 株式会社富士通中部システムズ（システムエンジニア）
- ・2011年～2013年 株式会社ベネッセコーポレーション（赤ペン先生）
- ・2013年～2018年 愛知県東郷町役場にて家庭児童相談員
- ・2018年～現在 EAP企業でカウンセラー
- ・2019年～2022年 教育コンサル企業で営業
- ・2022年～現在 株式会社エコキャリ設立

【保有資格】

- ・2000年 中学校教諭 一種免許取得（社会科）
- ・2002年 CLS/CLP ロータス認定技術者/管理者
- ・2007年 産業カウンセラー
- ・2016年 キャリアコンサルタント
- ・2017年 社会福祉士
- ・2022年 健康経営アドバイザー
- ・2022年 メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅱ種（ラインケア）
- ・2022年 公認心理師

タイムスケジュール

第1回：13：30～13：50（プレゼン）+13：50～14：30（個別相談会）

第2回：14：30～14：50（プレゼン）+14：50～15：30（個別相談会）

第3回：15：30～15：50（プレゼン）+15：50～16：30（個別相談会）

その他

■会社ホームページ

カウンセリングと、キャリアコンサルティングを複合的に取り入れることで、
人と組織のはたらく生きるを「まるごと」サポートする事業を展開している。
株式会社エコキャリホームページ<https://ecocaree.jp/>

■地域における活動

富士山の麓で行う地域プログラム体験参加者募集中
企業CSR担当者、教育旅行担当者、地方創生事業担当者の方のご参加お待ちしております。
<https://camp-fire.jp/projects/view/623909>