

12月15日(木)

# エリートアスリートが使っている 最短最速目標実現メソッド

(株)TOPTOP COMPANY 代表取締役  
飛田 尚彦 氏



## ブース紹介

目標を実現するための新しい行動を引き出すコーチングメソッドについて

## 講師紹介

### 飛田 尚彦 氏

大学時代は全国No.1の強豪校、天理大学のキャプテンを務める。  
大学在学中に男子フィールドホッケーの日本代表選手として選ばれ、  
以降10年間日本代表として活動。

21歳以下のワールドカップ（イングランド）での得点王といった実績を上げ、  
日本人男子で初の海外プロホッケー選手となる。

ベルギーの強豪プロチーム「ロイヤルアントワープホッケークラブ」にて  
1年目からレギュラーとして活躍。4連続ハットトリック、シーズン21得点な  
ど、主要メンバーとして活躍。

世界最高峰のホッケーリーグ「EHL（Euro Hockey League）」の第一回大会で  
プレーした経験も持つ。



## タイムスケジュール

第1回：13：30～13：50（プレゼン）+13：50～14：30（個別相談会）

第2回：14：30～14：50（プレゼン）+14：50～15：30（個別相談会）

第3回：15：30～15：50（プレゼン）+15：50～16：30（個別相談会）

## プレゼン内容

パフォーマンスを向上させるには、「行動が変わって結果が変わる」という一連のプロセスにフォーカスを当ててコーチングを行います。結果を変えるための行動を変えるキーになるポイントは、潜在意識の中のプログラムを変えるということに尽きます。自分の潜在意識の中であって自分の行動をコントロールしている自己イメージを変えるとそれは可能になってきます。本プレゼンでは、結果を変えるための行動を変えるための潜在意識へのコーチングの基本をご紹介します。

飛田尚彦ホームページ：<https://tobita.tv/>